



USUI REIKI, OU NÃO REIKI?

Por Pamela Miles, Mestre de Reiki

Originalmente publicado em inglês -- [Usui Reiki or Not Reiki](#) -- por [Pamela Miles](#)

No Japão, em meados da década de 1920, Mikao Usui iniciou uma prática espiritual única, que passou a ser chamada de Reiki. Usui disse que a sua prática era nova e nunca antes vista no mundo. Ele não se referia à sua prática exclusivamente como Reiki, e nessa altura, havia outras práticas de Reiki.

De qualquer modo o nome Reiki ficou sempre associado à prática de Mikao Usui.

Era este Reiki que Hawayo Takata e Chujiro Hayashi, seu mestre de Reiki e aluno direto de Mikao Usui, trouxe a prática para o Havaí em 1930. Takata, mais tarde ensinou Reiki nos EUA, no Canadá, e Porto Rico, antes de morrer, em Dezembro de 1980. A maioria dos 22 mestres treinados pela senhora Takata continuou a honrar os seus padrões, mas passado uma década depois da morte de Takata, pelo menos um deles começou a oferecer formação de Reiki de forma acelerada.

Com a rápida expansão do sistema de Reiki veio com o declínio dos padrões da prática

Com uma rapidez vertiginosa na formação, do primeiro nível ao nível de mestre de Reiki, não demorou muito para a prática de Reiki se espalhar pelo mundo. Poucas pessoas poderiam argumentar como é positivo e com o acesso global a uma prática tão suave e eficaz espiritualmente, e isso nunca poderia ter acontecido tão rapidamente se fossem cumpridos todos os elevados padrões da prática da Senhora Takata. No entanto, tudo o que tem rápida expansão coincide com a perda de padrões, e este é o desafio que a comunidade global de Reiki enfrenta hoje. Talvez a questão mais crítica seja esta: Que práticas exatamente são chamadas de Reiki?

Há uma expectativa razoável de que qualquer prática conhecida como Reiki remonta a Mikao Usui - especialmente aquelas denominadas de Reiki Usui, mas não podemos assumir que isso seja verdade. Algumas práticas comercializadas como Reiki não têm por base a prática de Mikao Usui. Aqueles que se inscrevem nessas formações geralmente descobrem tarde demais. A falta de padrões na comunidade de Reiki cria um mercado consumista para o público. Como podem os praticantes de Reiki ajudar o público a “navegar” no mar de práticas de Reiki e identificar aquelas que são verdadeiramente baseadas no método de Usui?

Tradução para Português: Sónia Gomes, Mestre de Reiki

©Pamela Miles 2014.