

Serviciul de îngrijire paliativă al Institutului Național al Sănătății (NIH) include Reiki și alte practici Mind-Body

Traducerea articolului:

Palliative Care Service at the NIH Includes Reiki and Other Mind-Body Modalities[®] by Pamela Miles

Pamela Miles (www.reikiinmedicine.org), Maestru Reiki practicant din 1986, este posesorul și deține proprietatea intelectuală a acestui document. Sunteți binevenit să folosiți această traducere ca atare, fără copierea sau schimbarea conținutului sau a modului de prezentare, în niciun fel. Întregul conținut este protejat de drepturile de autor (copyright).

Traducerea în limba română a fost realizată sub auspiciile Asociației Reiki Usui[®] Brașov de către Budisteanu Virgil Levente și verificată de către Simon Eniko.

Combi-nația dintre tehnologia avansată, cercetările științifice și suportul acordat de către guvern fac ca Institutul Național al Sănătății (NIH) să fie una dintre cele mai importante și mai puternice instituții din Statele Unite. NIH este cunoscut ca un pionier al medicinei. Mai puțin cunoscută este însă atenția pe care o acordă NIH îngrijirii holistice aplicate într-un cadru clinic.

Centrul NIH Warren Grant Magnuson Clinical Center din Bethesda, Maryland furnizează servicii de îngrijire medicală pentru toți pacienții care participă la programele de cercetare ale Institutului în care sunt angrenați 7000 de pacienți din cadrul centrului și 68.000 de pacienți din afara centrului.

Pacienții care participă la programele de cercetare vin din diverse părți ale globului suferind de o diversitate de afecțiuni incluzând cancerul metastazic, afecțiuni cardiovasculare, infecții, anemie celulară, scleroză multiplă, diabet și afecțiuni mentale. În timp ce personalul centrului medical se ocupă de afecțiunile pacienților, Serviciul de Îngrijire Paliativă și a Durerii (PPCS) se ocupă de suferințele lor.

Îngrijirea paliativă include și managementul durerilor ce rezultă din suferințe psihologice/spirituale și se pretează atât pacienților care se tratează cât și celor în faza terminală este de părere Dr. Ann Berger care a fondat acest serviciu în August 2000. Pentru a fi eficientă, îngrijirea paliativă trebuie începută din primele faze ale simptomelor, monitorizată constant și adaptată nevoilor pacienților. Până la vindecare, serviciul PPCS (Serviciul de Îngrijire Paliativă și a Durerii) oferă o îngrijire bazată pe înțelegerea tuturor metodelor aplicate care sunt integrate în tratamentul efectiv.

PPCS oferă pacienților un tratament bazat pe combinația dintre metode farmaceutice și non-farmaceutice. Metodele complementare și psihosociale folosite includ acupunctura, Reiki, hipnoza, metode de vizualizare, metode de relaxare, tai chi, masaj, yoga, exerciții fizice, terapia cu animale de companie, art terapia și meloterapia. Oricare dintre aceste terapii poate fi oferită separat sau în combinație cu oricare altă terapie și/sau cu un tratament medicamentos. “Este o integrare a tuturor metodelor care funcționează”, afirma Dr. Berger.

Reiki este o tehnică energetică aplicată prin atingeri ușoare, fiind ușor de integrat cu celelalte terapii. Deși inițial nu a făcut parte din tratamentele oferite de PPCS, tratamentul Reiki a fost adăugat în urma rezultatelor observate în timpul vizitelor maestrului Reiki Landis Vance. Scopul tratamentului cu Reiki este echilibrarea planurilor existenței noastre: fizic, mental, emoțional și spiritual. Tratamentul cu Reiki este flexibil ca și modalitate de aplicare, el putând fi realizat ca un tratament de sine stătător în sedințe de până la o oră sau ca și scurte intervenții atunci când este cazul sau împreună cu oricare altă metodă a medicinei alopate sau altă metodă complementară. Utilizând tratamentul Reiki în combinație cu alte terapii Vance a observat că eficiența altor metode a crescut în acea situație.

Maeștrii Reiki (practicanți Reiki avansați care pot de asemenea să inițieze în Reiki alte persoane) oferă majoritatea tratamentelor Reiki din centrul clinic. De asemenea, au fost inițiate în Reiki și alți membri ai corpului medical care pot oferi ajutor și tratamente cu Reiki pacienților în cazuri urgente, propriei persoane sau colegilor. Ocazional, maeștrii Reiki de la centrul PPCS oferă cursuri de pregătire Reiki atât pacienților pe care îi tratează cât și membrilor familiilor lor pentru a se putea ajuta sau pentru ai ajuta pe ceilalți. Maeștrii Reiki au constatat că membrii familiilor pacienților apreciază foarte mult abilitatea dezvoltată în urma cursurilor Reiki prin care pot ameliora starea de sănătate a pacienților și inclusiv starea lor, mai ales în cazul bolilor severe care pot lăsa traume familiale.

Dr. Berger afirmă că nu neapărat o boală specifică o determină să sugereze tratamentul Reiki ci starea generală de sănătate cu atât mai mult cu cât Reiki atenuează disconfortul pe planurile psiho-social și spiritual. De asemenea există un studiu preliminar despre evidența unor markeri biologici care evidențiază efectul de relaxare obținut în urma aplicării tratamentului cu Reiki.

În opinia lui Joani Hartman, masseur și maestru Reiki al centrului clinic, Reiki are un efect atenuator chiar dacă pacienții sunt supuși unor proceduri alopate dureroase și este un fapt obișnuit ca pacienții cu dureri acute să li se atenueze starea după 5-10 minute de aplicare a tratamentului Reiki. De asemenea, Joani Hartman este de părere că Reiki se poate folosi într-o gamă largă de afecțiuni ce generează dureri fizice ca anemie, cancer localizat în metastază sau traume ce rezultă în urma intervențiilor chirurgicale. Dr. Berger afirmă că Reiki se pretează atât planului fizic cât și planurilor psiho-social/spiritual adăugând că Reiki nu ajută doar în cazul anxietății sau durerii ci și în cazul suferințelor spirituale care în mod frecvent se manifestă sub forma anxietății sau durerilor. Totodată, Dr. Berger este de părere că Reiki ajută în situații când nu putem interveni într-un mod non-invaziv pentru a rezolva în mod direct cauza problemei și că în urma aplicării tratamentului Reiki rezultă o stare de pace interioară.

Vance și Dr. Berger au observat că de exemplu Reiki poate aduce o atitudine pozitivă atunci când pacienții prezintă rezistență la tratament indiferent de stadiul bolii sau au diverse neacceptări în special atunci când se apropie de sfârșitul vieții. Dr. Berger este de părere că Reiki poate să ajute inclusiv pacienții non-expresivi; adică acei pacienți care nu-și arată starea de suferință celorlalți, astfel încât reușesc să își verbalizeze trăirile și necesitățile. Vance a observat că în urma tratamentelor cu Reiki, pacienții devin mai deschiși și acceptă mult mai ușor și alte forme de tratament.

Vance susține că eficiența tratamentelor Reiki a fost observată și în cazurile pacienților care au urmat sesiuni de tratament în afara clinicii, fapte ce pot fi confirmate și de către îngrijitorii locali. Din experiența ei de până acum a observat că doar un pacient nu a răspuns în mod uzual tratamentului Reiki din cauză că aplicarea tratamentului nu a fost făcută îndeajuns, fapt ce în viziunea clinică clasică care este bazată pe rezultate rapide ar duce la orientarea către alte modalități de tratament.

Cercetările în privința tratamentului Reiki sunt încă la început. În ciuda lipsei datelor exacte, tratamentul cu Reiki este folosit din ce în ce mai mult în practica medicală convențională datorită rezultatelor în urma aplicării Reiki și datorită faptului că nu se cunosc contraindicații. Tratamentul Reiki a condus la studii în ceea ce privește utilitatea aplicării lui în mediul clinic cât și din punct de vedere al eficienței costurilor când este aplicat singur sau în combinație cu alte intervenții.

Mai multe studii finanțate de NIH Centrul Național pentru Medicina Alternativă și Complementară (NCCAM) investighează în prezent eficiența tratamentului cu Reiki în diferite contexte clinice. Aceste studii includ:

- Eficiența Reiki în tratamentul fibromialgiei (o stare caracterizată de dureri musculare și rigiditate musculară, deseori însoțită de alte simptome cum ar fi: tulburări psihice, dureri de cap sau sindrom de colon iritabil) în cadrul Universității din Washington.
- Eficiența Reiki în cazul neuropatiei dureroase și a factorilor de risc cardiovascular, în cadrul Universității din Michigan, unde se studiază dacă tratamentul Reiki poate îmbunătăți controlul glicemiei și al funcției cardiace autonome în cazul pacienților diabetici ce prezintă neuropatie dureroasă.

- Utilizarea Reiki la pacienții care suferă de SIDA în stadiu avansat, la Universitatea Temple, unde se determină efectele tratamentului Reiki pentru îmbunătățirea calității vieții în acel grup țintă de pacienți.
- Un studiu adițional, Reiki/Energizări în cazul cancerului de prostată, în cadrul Fundației Clinicii din Cleveland, a început deja să recruteze pacienți. Acest studiu va investiga cum ajută tratamentul Reiki la modificarea stării de boală și al anxietății la pacienții cu cancer de prostată care se califică pentru prostatectomie radicală.

Referințe

1. Wardell DW, Engebretson J. Biological correlates of Reiki touch healing. *J Adv Nurs*. 2001; 33(4):439-445.
2. Brewitt B, Vittetoe T, Hartwell B. The efficacy of Reiki: improvements in spleen and nervous system function as quantified by electro dermal screening. *Altern Ther Health Med*. 1997;3:89-97.
3. Wetzell W. Reiki Healing: a physiologic perspective. *J Holistic Nurs*. 1989;7(1):47-54.
4. Miles P, True G. Reiki—Review of a biofield therapy: history, theory, practice, and research. *Altern Ther Health Med*. 2003;9(2):62-72.

Pamela Miles, founding director of the Institute for the Advancement of Complementary Therapies (I*ACT), is a Reiki master who has developed hospital-based Reiki programs and research projects. Journal articles on Reiki and other therapies are available at www.ReikiInMedicine.org.