

## Reiki în Spitalul Regional Portsmouth

Traducerea articolului: **Reiki at Portsmouth Regional Hospital © by Pamela Miles**

*Pamela Miles ([www.reikiinmedicine.org](http://www.reikiinmedicine.org)), Mastru Reiki practicant din 1986, este posesorul și deține proprietatea intelectuală a acestui document. Sunteți binevenit să folosiți această traducere ca atare, fără copierea sau schimbarea conținutului sau a modului de prezentare, în niciun fel. Întregul conținut este protejat de drepturile de autor (copyright).*

*Traducerea în limba română a fost realizată sub auspiciile Asociației Reiki Usui ® Brașov de către Stoica Iulia și verificată de către Simon Eniko.*

Începând din 1995, Spitalul Regional Portsmouth din New Hampshire a oferit peste 8.000 tratamente Reiki. Acest program Reiki de mare succes, început de Patricia Alandydy, BSN, RN, oferă Reiki în fiecare departament al spitalului. Povestea modului în care acest program a luat ființă este inspirațională și instructivă pentru toți cei care sprijină integrarea Reiki în îngrijirea standard din spitale.

După 27 de ani de asistență medicală chirurgicală, Alandydy a vrut ca îngrijirea medicală oferită de ea să devină mai centrată pe vindecare. Ea practica deja Atingerea Terapeutică (Therapeutic Touch), când a observat într-un magazin local, un anunț pentru un curs Reiki. Explicația despre Reiki a intrigat-o. În timp ce Atingerea Terapeutică (Therapeutic Touch), este o intervenție în a muta energia subtilă obstrucționată, anunțul menționează Reiki ca fiind el însuși o energie de vindecare subtilă, dar puternică. Faptul că Reiki ar putea fi folosit pentru autotratament (în Atingerea Terapeutică -Therapeutic Touch, nu este posibil) i s-a părut bine. Citind despre curs că va fi predat de către un asistent medical șef și un terapeut în masaj, Alandydy a decis să se înscrie. Ea a primit primul și al doilea grad de Reiki și doi ani mai târziu a devenit maestru Reiki.

În 1995, Spitalul Regional Portsmouth s-a confruntat cu provocări financiare comune spitalelor. În departamentul chirurgie a fost investigată posibilitatea de a mări numărul pacienților și de a reduce durata de spitalizare și revenirea în sala de operație. Alandydy era asistent manager al Sălii de Operație și a văzut Reiki ca o modalitate de a oferi mai multă îngrijire umană chiar dacă unitatea ei avea în grijă mai mulți pacienți pe zi. Ea l-a abordat pe William Schuler, CEO al Spitalului Regional Portsmouth, privind încorporarea Reiki ca o componentă a procesului de vindecare. El înțelege necesitatea și sugerează să se înceapă cu o clinică Reiki sponsorizată. Schuler de asemenea o încurajează pe Alandydy să instruiască cât mai multe asistente medicale era posibil.

Primele două mii de sesiuni (energizari) Reiki oferite de Spitalul Regional Portsmouth au fost oferite într-un spațiu de 7.000 de metri pătrați, aranjat de Schuler în clădirea de medicină fizică și reabilitare. Clinica funcționa de două ori pe săptămână. Oricine din comunitate putea să primească o sesiune Reiki de o oră gratuită. Alandydy a început cu douăzeci de practicieni instruiți de ea. Vestea s-a răspândit în întreaga comunitate și în câteva luni, încă douăzeci de practicanți își ofereau serviciile, unii venind de la o distanță de o oră de condus pentru a participa. Clinica începea la ora 19 și se încheia cu promptitudine la ora 20:30.

În calitate de coordonatoare a clinicii, Alandydy a început, de asemenea, promovarea Reiki medicilor aflați în funcții de conducere. Ea organiza două seri diferite, folosind cele paisprăzece paturi din Unitatea de Terapie intensivă și invita medicii pentru a primi o sesiune completă Reiki după program. Alandydy a fost atentă să invite medici de la discipline diferite, cum ar fi medici de familie, obstetrică, gastroenterologie, chirurgie, neurochirurgie, neurologie și să includă CEO și vicepresedintele care răspundea de pacienți. Ea a invitat, nu doar pe medicii simpatizanți ai terapiilor complementare, dar, de asemenea, și pe cei care nu erau atât de deschisi. Toată lumea a răspuns invitației.

## **Reiki înainte de intervenția chirurgicală**

Următoarea piatră de hotar a venit în septembrie 1997, când șeful de Anestezie MD Robert Andelman a dat binecuvântarea sa pentru un program pilot Reiki în zona de dinaintea operației ca o modalitate de reducere a stresului și anxietății pacienților. Succesul programului a depins de aranjarea perfectă a sesiunilor Reiki în programul intervențiilor chirurgicale, care de altfel se putea schimba în orice moment dintr-o varietate de motive. După toate verificările înainte de operație ,atât cât timpul permite, pacienții primesc gratuit tratament Reiki cu durata de cinci până la cincisprezece minute. Practicienii au observat că numai cinci minute de Reiki au modificat starea unui pacient anxios. În conformitate cu Alandydy, Reiki a dat astfel pacienților un sentiment de bine și siguranță astfel încât programul a capatat repede susținere.

Pacienții care au primit tratament înainte de intervenția chirurgicală au început a cere un alt tratament post-operator. O asistentă medicală o întreaba pe Alandydy , "Ce este Reiki? Pacientul meu vrea o alta sesiune. " Recunoscând importanța de a comunica simplu și clar, Alandydy lucrează cu departamentul de marketing pentru a crea o broșură de prezentare a Reiki, care a fost distribuită în toate ariile de îngrijire a pacienților. Spitalul a primit multe scrisori de mulțumire de la pacienții care descriu experiența lor despre Reiki, și astfel s-a decis să se includă opțiunea de tratament Reiki în înregistrarea inițială telefonică pre-operator. Alandydy a scris o definiție de cinci linii despre Reiki, care a fost adăugată la script-ul pentru apelurile telefonice. Pacienții au fost întrebați dacă vor cameră privată sau semiprivată, dacă au nevoie de un regim alimentar special și dacă ar dori o sesiune Reiki pentru relaxare și pentru a reduce stresul. Medici si asistente medicale din toate domeniile din spital au început să pomenească pacienților despre tratamentul Reiki. Asistente medicale instruite au început să ofere tratament Reiki pacienților în întreg spitalul atât cât timpul permitea.

În cele din urmă cererea de sesiuni Reiki de la Portsmouth Regional au depășit disponibilitatea de personal și Alandydy a devenit coordonator al spitalului full-time pentru medicina complementară. Atunci când ea nu a mai putut satisface cererile de tratament Reiki, la spital a angajat un ajutor. Alandydy a abordat, de asemenea, administrația pentru a crea un grup de voluntari. Voluntarii Reiki acoperă acum la spital 7 zile pe săptămână. Unii ajung la 6:30 A.M. pentru a trata primele cazuri chirurgicale; alții vin seara, după muncă. O listă de pacienți care solicita Reiki se păstrează în biroul de voluntari care vin atunci când personalul practicant Reiki care supervizează programul nu este disponibil. În plus, șeful asistențelor medicali are numerele de telefon al tuturor voluntarilor Reiki și va găsi unul care este disponibil pentru a da un tratament ori de câte ori un pacient cere. Alandydy renunță la poziția sa full-time din spital în 2001 și echilibrează poziția sa part-time cu poziția de consultant și educator. Programul Reiki a trecut prin mai multe schimbări, dar serviciile și organizarea generală rămân aceleași. În prezent, Janice Desrochers, un Maestru Reiki, este full-time șef de personal practicant Reiki. Una dintre primele ei realizari a fost de a crea semne pentru fiecare cameră oferind o scurtă explicație Reiki și o linie telefonică directă. Anunțul încurajează pacienții de a apela, promițând că un practicant va răspunde în funcție de disponibilitate. O zi tipică Desrochers o începe cu 15-20 de minute de sesiuni pentru pacienții care așteaptă o intervenție chirurgicală. Ea apoi participă la sesiuni programate pe lista de pacienți din întreg spitalul unde medicii au recomandat Reiki sau la cei care au solicitat Reiki fie direct, fie printr-o asistentă medicală. Ea vede opt-șaisprezece de pacienți pe zi.

Pacienții din comunitate au început să solicite intervenția chirurgicală în mod special la Portsmouth, citând programul Reiki ca motiv pentru alegerea lor. După CEO-ul Wentworth-Spitalul Douglass în Dover, NH, din apropiere au primit scrisori de la pacienți despre Reiki, Alandydy a fost invitată acolo pentru a preda. La prima ei de clasă au participat paisprezece asistente medicale. Ea și Diane Zaidlicz, RN continuă să predea

cursuri lunare Reiki atât la Portsmouth Regionale și Wentworth-Douglass. Clasele sunt deschise pentru toți lucrătorii din spitale (nu numai cei direct implicați în îngrijirea pacientului) și pentru voluntari. Sunt incluse în cursurile Reiki discuții despre distincția între spiritualitate și religie, vindecare și tratament în spital față de practica Reiki privată. Profesorii sunt atenți să nu deranjeze sistemul de credință al fiecăruia și să evite ideologia New Age. Alandydy limitează participarea la doisprezece studenți. Deși este loc pentru mai mult, ea simte că intimitatea unei clase mai mici o ajută și accentul principal este pe aspectul spiritual al Reiki-ului și pe promovarea Reiki ca "responsabilitate sacră de auto-îngrijire". Există o taxă pentru formare.

O comisie multi-disciplinară a fost creată la Wentworth-Douglass pentru a investiga ce anume din medicina complementară și alternativă (CAM) ar putea oferi pacienților. În ianuarie 2000, după doi ani de cercetare a CAM, spitalul a angajat-o pe Derreth Roberts, RN, MS, MSN, NP, maestru Reiki să fie managerul Terapiilor Integrative. Roberts a fost încredințată cu punerea în aplicare a unui program CAM la scară largă care a inclus Reiki în spital. Cei doisprezece ani de experiență Reiki și treizeci și doi ani ca asistent medical au ajutat-o în a realiza imposibilul. Roberts a elaborat politici și proceduri și a instruit voluntari. În martie 2000, după doar două luni după ce ea a început să lucreze, Wentworth-Douglass a început să ofere pacienților tratamente Reiki gratuite. Ca Alandydy (care a instruit-o), Roberts a înțeles că ceea ce funcționează cel mai bine este atunci când prezintă Reiki într-un cadru medical ca: "a nu vorbi, ci a face".

Roberts a organizat un eveniment într-o sală cu Reiki, muzică și alimentație. A trimis invitații scrise de mână la toată conducerea și personalului medical. Evenimentul a avut o participare bună și experiența Reiki a făcut mult pentru a deschide mințile și ușile în spital. Roberts a invitat-o pe Dover rezident la James Oschman, PhD, autorul "Medicinei energetice", pentru a vorbi personalului medical și a aranjat o prezentare pentru CME. De-a lungul primului an, Roberts a făcut lunar seri "Relaxați-vă cu Reiki" în opt-paturi, oferind sesiuni gratuite (suplimentare) personalului într-un spațiu cu intrare liberă. În fiecare an, cu ocazia "Săptămâna asistentelor medicale", Roberts pregătește o sală pentru Reiki cu patru paturi și oferă tratamente personalului înainte, în timpul sau după servicii. În 2003, 886 de sesiuni Reiki au fost oferite de către doisprezece voluntari de la Wentworth-Douglass.

Optzeci și opt angajați ai spitalului au fost instruiți. Roberts încurajează personalul spitalului care nu este direct implicat în îngrijirea pacienților în a învăța Reiki, atât pentru propria lor bunăstare cât și pentru a susține un mediu benefic vindecării în spital. Practicanții care au fost instruiți pot folosi Reiki în terapie sau pot recomanda pacienților tratament Reiki. Fără a fi necesară menționarea ca atare, terapeutul în probleme respiratorii încorporează Reiki în tratament, deoarece îmbunătățește rapid respirația. Tuturor terapeuților în masaj angajați la Wentworth-Douglass li se cere să fie instruiți în Reiki. Asemenea spitalului Portsmouth Regional, spitalul sponsorizează lunar un "cerc de vindecare" care atrage în mod constant 30-50 de participanți.

Reiki este acum folosit într-o varietate de moduri la multe alte spitale din zonă, inclusiv Concord Spital, Dartmouth-Hitchcock Medical Center, Bennington Southwestern Medical Center, Frisbee Memorial Hospital, catolic Medical Center și Spitalul Elliot în New Hampshire, Anna Jacques Hospital și Spitalul de Uniune în Massachusetts. De ce Programul de la Spitalul Regional de Portsmouth a înflorit și a avut un impact puternic asupra mării comunități? Să examinăm datele cu atenție pentru a vedea ce poate fi generalizat și în altă parte. De ce Programul la care a lucrat Alandydy este primul care trebuie subliniat. Ea a început dintr-o poziție foarte puternică. Ea a fost asistentă șefă a departamentului de chirurgie, un angajat vechi al Spitalului Regional Portsmouth cu ani de experiență în specialitatea ei, cineva care a dovedit de a funcționa într-un mediu medical foarte solicitant. Un angajat cu o vechime mai mică sau de la o disciplină mai puțin riguroasă ar fi putut să nu fi fost auzit. CEO al spitalului o știa pe Alandydy și a avut încredere în ea. Ea și-a expus ideile și împreună au

elaborat o strategie de punere în aplicare.

Alandydy a acordat o atenție minuțioasă la detalii. Ea a prezentat cu atenție și credibilitate Reiki și a creat oportunitatea pentru personal de a experimenta Reiki pe ei înșiși. Ea a instruit personalul și voluntarii să se comporte profesional și cu respect în cadrul spitalului. Ea a folosit metode de supervizare și verificare a feedback-ului și a folosit ulterior tot ceea ce a învățat din acestea. Verificând detaliile la fiecare dintre aceste categorii: de prezentare, instruire, documentare și feedback, descoperirea punctele forte care au stat la baza Programului și care a păstrat Programul funcțional chiar și după Alandydy a părăsit Spitalul Regional de Portsmouth.

## **Prezentare**

Atunci când prezintă Reiki, Alandydy exprima în mod clar că preocuparea ei este în primul și primul rând pacientul. Ea a reamintit personalului medical cât de multe renunță/predau pacienții când intră în spital. Pacienții renunță la hainele lor, renunță la controlul asupra mâncării și la contacte sociale și în sala de operație, pacienții de asemenea, renunța la starea de conștientă. "Nu este o mai mare dovadă de încredere decât atunci când un pacient ți se predă tie, un străin, în sala de operații sau oriunde în spital ", spune ea". Este nevoie s-ai onorăm, să-i înștiințăm ca știm cine sunt, că sunt în siguranță și ca suntem prezenți pentru ei. "Punctul central în a oferi Reiki în spital a fost de a aduce compasiune și umanitatea în experiența pacientului. În plus, într-un timp în care pacienții se pot simți pasivi în propria îngrijire medicală, Reiki oferă un sentiment că au putere asupra propriei persoane. Alegând să primească Reiki, pacienții pot participa activ la procesul lor de vindecare.

Alandydy a prezentat Reiki ca o practica spirituala de vindecare foarte blânda, neinvazivă, care produce un efect vizibil de relaxare. Scăderea pulsului, calmarea respirației și calmul ce urmează unei sesiuni de Reiki sunt ușor de observat. Ea a făcut o distincție clară între medicina minte-corp și paradigma minte-corp-spirit. Alandydy a amintit personalului că "îngrijirea este o practică spirituală", în care asistentelor medicale "li se dă în grijă întreaga persoană." Ea le-a reamintit ceea ce ele deja știau, doar, că uneori, se pierde din vedere, personalul medical devinind orientat pe activitățile propriuzise. Și ea în mod clar a explicat că ea nu dă personalului și așa suprasolicitat o altă sarcină de realizat. Alandydy spune: "Reiki devine o parte integrantă din propria lor ființă, conștientă și recunoscătoare."

Aranjând tratamente Reiki pentru medici, le-a dat acestora o experiență nefiltrată despre ceea ce face Reiki pacienților. Clinica Reiki a obținut susținere din partea comunității și-a dat medicilor oportunitatea de a auzi feedback-ul de la pacienții lor. Alandydy amintește că primele solicitări au fost de multe ori pentru durere cronică, fibromialgie, depresie sau condiții pe care medicina convențională nu le poate trata. Medicii raportau în mod obișnuit nevoia pacienților, apoi spuneau, "Dar el nu va mai veni." Cu toate acestea pacienții au venit și ei continuau să vină. Mulți au avut rezultate încurajatoare, la fel ca și pacientului cu Parkinson în vârstă de 80 de ani, care a ajuns foarte cocoșat și nu putea sta linistit când a venit prima dată pentru tratament. După mai multe luni de tratamente, a stat drept și a fost calm pe parcursul sesiunii. Multi pacienți cu suferințe emoționale au avut beneficii din sesiunile lor de la clinică. Privind la cum funcționa Reiki în comunitate și în spital, Alandydy a câștigat încrederea în ceea ce făcea. Când apare ocazional o situație negativă, ea pur și simplu alegea să nu se implice. Suportul pentru Reiki a crescut în cadrul spitalului când medicii au aprobat dreptul pacienților lor de a alege un tratament non-invaziv pe care aceștia l-au găsit reconfortant. Alandydy a recunoscut că efectuarea standardizării fiecărui aspect al interacțiunii cu pacientul, atât ca tratament cât și prin prezența generală, erau necesare pentru un program de succes. Pacienții din spital sunt de obicei acoperiți atunci când primesc Reiki.

Pentru a proteja vulnerabilitatea pacienților, Alandydy a conceput un protocol de tratament special pentru sesiuni de spital. Ea a inclus ca obișnuință plasarea mâinilor pe creștetul capului, tâmples, umeri, genunchi, glezne și picioare. În plus, mâinile pot fi plasate pe plexul solar și în afara soldurilor. Practicienii din Spitalul Regional Portsmouth nu ating pielea goală și evitau gatul, sânii și abdomenul inferior al pacienților. Spitalul nu a primit nicio plângere de atingere nepotrivită.

Formând Voluntarii practicieni pentru Spital, Spitalul trebuia să garanteze că pacienții primesc aceeași calitate a interacțiunii dacă tratamentul este dat de voluntari sau profesioniști. De asemenea, este necesar ca experiența să se potrivească așteptărilor medicale. În acest scop, practicanții Reiki sunt atent verificați atunci când aceștia aplică pentru voluntariat la Portsmouth Regional. Spitalul cere voluntarilor Reiki Certificatele actuale pe gradul II Reiki, care sunt copiate și păstrate la dosar.

La fel ca toți voluntarii de la Portsmouth Regional, practicanții Reiki participă la o prezentare generală și li se ia un test de piele PPD pentru tuberculoză. Voluntarii Reiki semnează o declarație de confidențialitate și sunt de acord să se conformeze standardelor de tratament din spital. Asta înseamnă că, în ceea ce privește protocolul de tratament și interacțiune cu pacientul, sunt de acord să practice Reiki diferit în spital decât o fac în practica lor din afară. Liniile directoare, regulile sunt semnate și spitalul păstrează o copie. Voluntarii lucrează cu un supervisor, instructor de cel puțin de trei ori înainte de a oferi Reiki singuri. Toți voluntarii sunt supuși la o reînnoire anuală a competenței, ca și în alte specialități medicale. Dacă aceștia nu practica curent, ei trebuie să fie observați din nou înainte de a da un tratament solo.

Interacțiunea cu pacientul este atent standardizată. La ambele spitale Portsmouth Regionale și Wentworth-Douglass, voluntarii sunt instruiți pentru a fi foarte prezenți cu pacientul și a nu face nimic care ar putea împiedica integrarea Reiki în îngrijirea din spital. Asta înseamnă spălarea mâinilor înainte de tratament; nu se dau diagnostice, fără lecturi psihice sau orice feedback pentru pacient și fără extra rugăciuni înainte, în timpul sau după sesiune. Voluntarii sunt, de asemenea, instruiți pentru a nu netezi din exterior calea energiei, ca nu cumva să pară bizar tratamentul cuiva observator sau beneficiar. "Reiki trebuie să fie perceput în spital ca o atingere blândă, mai degrabă decât medicina energetică", spune Roberts," pentru că apropierea aceasta se potrivește mai confortabil în mentalitatea de cercetare a medicilor, având în vedere mai ales cantitatea de studii de cercetare existente cu privire la beneficiul atingerii.

În interviul inițial de screening pentru voluntari, Roberts specifica clar că practicarea Reiki în spital poate fi foarte diferită de practica proprie a voluntarului. Ea explică, "Doctorii sunt unii dintre principalii clienții ai spitalului. Ei își aduc pacienții aici pentru îngrijiri speciale. Reiki trebuie să se integreze în aceste așteptări. "Desrochers spune practicanților să nu ceară pacienților ceva ce pe aceștia îi deranjează. "Este irelevant față de ceea ce oferim pacienților ", spune ea și ar putea fi interpretat ca o invadare a intimității. În afară de dorința de a respecta ghidul de practica din spital, Alandydy a căutat voluntari cu o atitudine profesionistă. Ea subliniază necesitatea de a se adapta pacientului și amintește de a da Reiki "în oricare poziție posibilă vă puteți imagina, sprijinindu-se de un pat, ghemuiți jos, cu pacientul pe o parte, cu pacienții care își schimbă în mod constant poziția". Servirea pacientului poate însemna, de asemenea, servirea membriilor familiei. În afara zonei chirurgicale, mai ales în cazul în care pacientul este pe moarte, Desrochers oferă Reiki membrilor de familie după tratarea pacientului. În cazul în care ruda este dispusă, ea folosește camera de terapie-masaj. Uneori, familia nu vrea să părăsească sala și Desrochers le oferă sesiuni Reiki pe scaun.

Roberts subliniază importanța de a crea un spațiu de vindecare pentru un pacient sau membru al personalului trăgând cortina, reglând lumina, creând cât mai mult posibil un spațiu privat, pregătire pentru intimitatea pe care o aduce Reiki. Voluntarii Reiki la Wentworth-Douglass aduc CD-uri cu muzică liniștitoare în cameră. Dacă la sfârșitul sesiunii de tratament, pacientul este profund relaxat și nu răspunde, Roberts

instruiește voluntarii pentru a lăsa muzica în continuare și ei să revină mai târziu. Există, de asemenea, un canal TV în spital cu sunete din natură, care poate fi utilizat. Biroul comun folosit de Desrochers și Diane Zaidlicz (Maestru Reiki și asistentă de sănătate mintală) oferă un spațiu sacru de refugiu de-a lungul întregii zile la Portsmouth Regional. Chiar și atunci când nu sunt în birou, un CD liniștitor este lăsat la îndemână și veioze care pot înlocui lumina de sus, prea dură din camera. Personalul spune cât de înviorător este pur și simplu să te retragi în interior.

Muzica, spațiul privat și iluminatul blând nu pot fi întotdeauna disponibile. Voluntarii reamintesc că Reiki singur creează un spațiu benefic de vindecare. Desrochers spune "Uneori, membrii familiei sunt prezenți în timpul sesiunilor înainte de operație. De multe ori ei spun că se simt, de asemenea, mai calm după sesiune Reiki date pacientului. "

## **Documentație și Feedback**

Alandydy a înțeles nevoia de documentare pentru a sprijini programul Reiki și a avea feedback vital pentru a monitoriza calitatea serviciilor. Începând cu clinica Reiki, fiecare sesiune de tratament la Spitalul Regional de Portsmouth a fost înregistrată. Foi de prezență au fost păstrate pentru practicieni și clienți. Oameni care vin pentru tratament au semnat că au înțeles ca Reiki nu este un substitut pentru îngrijire medicală sau psihologică și ca Reiki este folosit în acest mediu numai în scop de relaxare și de reducere a stresului. Reiki a fost explicat la începutul fiecărei sesiuni iar feedback-ul a fost cerut la sfârșitul internării. Toți cei care au primit tratament la clinică, la final, au completat un "studiu de satisfacție al clienților" prin care Alandydy a primit feedback-ul, care a fost valoros în consolidarea și extinderea programului. Nici un detaliu de confort al clientului nu a fost considerat nesemnificativ. Un pacient, care sa bucurat dealtfel de sesiune în ansamblu, a recunoscut senzația de disconfort pentru că mâinile practicanților "miroseau a șosete murdare." Acest miros a fost depistat de la săpunul industrial de la dozator. Unul dintre practicanți era herbalist și a făcut un amestec de uleiuri esențiale din plante medicinale: salvie, cedru și lavandă. Practicanții Reiki au început să pună o picătura pe mâinile lor, după spălare și nu au mai avut nicio altă plângere.

Fiecare tratament Reiki de la Spitalul Regional de Portsmouth a fost documentat în două moduri. Practicieni au completat un formular de urmărire pentru fiecare pacient, arătând data, unitatea, numele pacientului, medic, timp de tratament, precum și orice comentarii. Formularul completat este predat asistentei pentru a fi introdus în diagrama pacientului. Există, de asemenea, un jurnal în birou pentru a urmări cât de multe sesiuni sunt efectuate în fiecare săptămână și în ce zonă a spitalului. În mod obișnuit o asistentă medicală vorbește cu fiecare pacient în ambulatoriu după 24-48 de ore de la operație. O anchetă despre Reiki este inclusă în conversație. Fiecare scrisoare primită de la pacienți și trimisa la CEO sau șefilor de departament este trimisă și la biroul Reiki. Feedback-ul a fost încurajator. Foarte important, nici un pacient nu s-a plâns de a fi atins în mod necorespunzător, nici nu a existat nici o mențiune cu privire la orice experiență negativă în legătură cu Reiki. Singurele reclamații au fost de la pacienții care doreau Reiki și nu au ajuns să primească (probabil din cauza unei schimbări în programul de chirurgie) sau unele plângeri că sesiunea a fost întreruptă sau mediul a fost zgomotos. Extrem de pozitive răspunsuri au povestit de un sentiment de calm, realizare pe care pacienții nu au știut ca pot fi capabili și uimirea că se putea ajunge la o astfel de stare interioară profundă, liniștită, cu doar cinci până la zece minute de Reiki.

Wentworth-Douglass ține evidențe similare și, de asemenea, înregistrează motive pacienților pentru care solicită Reiki și rezultatele. Roberts înregistrează că în primul trimestru al anului 2003 (ianuarie pana in martie), 46% din toate tratamentele Reiki au fost solicitate, deoarece pacientul era nervos, stresat sau cu stare de anxietate; 25% au fost solicitate pentru durere sau disconfort fizic ; 23% dintre pacienți nu știau ce este Reiki dar au fost interesați; 3% au avut parte de tratament Reiki anterior și le-a plăcut; 2% au cerut pentru alte motive,

cum ar fi "îngrijire spre sfârșitul vieții" sau "partenerul avea Reiki și a sugerat mai multe tratamente." Pacienții care solicită Reiki pentru anxietate sau dureri sunt rugați să dea o notă pentru necazurile lor înainte și după tratament folosind o scală de la 0 la 10, 10 fiind cel mai rău. În primul trimestru al anului 2003 scorul mediu de stres a fost cu 4,9 puncte mai mic după Reiki și scorul mediu pentru durere a fost cu 3,7 puncte mai mic. Douazeci și trei la sută dintre pacienții care au primit Reiki în primul trimestru au adormit în timpul tratamentului. Pacienții adormiți nu sunt treziți și datele lor nu sunt incluse. Ca la Portsmouth Regional, nu au fost raportate rezultate negative. Aceste cifre sunt încurajatoare și desi ele nu au venit de la studii clinice dublu-orb, ele demonstrează totuși că Reiki poate avea un impact pozitiv asupra îngrijirii în spital. Pacienții care sunt mai calmi și simt mai puțină durere sunt mai ușor de îngrijit pentru personalul care îi are grijă și probabil pot avea o experiență mult mai pozitivă în spital. Ei pot avea rezultate medicale mai bune. În plus, Reiki oferă momente de vindecare a personalului, indiferent dacă aceștia sunt în timpul oferirii Reiki pacienților, în schimbul Reiki cu un alt membru al personalului sau prin practicarea autotrătatamentului. Alandydy, Desrochers și Zaidlicz au oferit fiecare mai multe tratamente Reiki zilnice, unele în situații critice. Zaidlicz vede Reiki ca un instrument de wellness valoros pentru personal. Ea așteapta ziua, când autoîngrijirea devine o parte respectată a profesiei medicale iar personalul poate prefera o pauză Reiki în locul unei pauze de cafea.

Spitalul Regional Portsmouth este într-adevăr norocos de a fi avut un angajat nu doar cu Reiki ci și cu experiență medicală, dar și înțelegerea și stabilitatea necesară integrării celor două. Administrația spitalului este de lăudat pentru recunoașterea valorii de a avea un practicant Reiki full-time plătit care oferă pacienților sesiuni gratuite, modulului în care aceasta îmbunătățește experiența de vindecare și prin asta salvarea spitalului pe termen lung.

Și nimic nu ar conta din toate acestea dacă programul nu ar susține continuu personalul de asistență medicală și medicii în a oferi pacienților vindecarea de care au nevoie. Succesul Programului Reiki de la Spitalul Regional de Portsmouth este dovada funcțională că sistemul nostru de asistență medicală poate vindeca. Cu Reiki care pătrunde în medicina convențională, putem crea un sistem de asistență medicală care promovează sănătatea nu numai pentru comunitate, dar, de asemenea, și pentru medicina profesională.

© Pamela Miles 2004.

Patricia Alandydy BSN, RN, Maestru profesor Reiki, a fost de acord cu generozitate să împărtășească sistemul pe care ea l-a scris ca fundament al programului Reiki de la Spitalul Portsmouth Regional Hospital. Acestea sunt disponibile pe site-ul meu, ([www.reikiinmedicine.org](http://www.reikiinmedicine.org) )

Uită-te în Referințe și resurse, și faceți clic pe articole. Sunteți invitați călduros să faceți parte din acest dialog pentru a sprijini integrarea Reiki în medicina convențională. Dacă știți de spitale, aziluri, sau alte așezăminte medicale sau comunități în care Reiki este oferit sau în cazul în care apar cercetări, vă rugăm să mă contactați prin pagina [www.reikiinmedicine.org](http://www.reikiinmedicine.org) .